

**Henrik Fexeus**

**Konsten att få mentala superkrafter**

Du kan betydligt mer än vad du vet om. I föreläsningen förklarar Henrik Fexeus hur du kan använda din hjärna betydligt mer effektivt än du gör. Du lär dig enkla genvägar och psykologiska trix för att nå resultat du inte trodde var möjliga, inom områden du inte trodde du kunde något om. Med humor och oväntade demonstrationer får Henrik hela publiken att trimma sina mentala superkrafter redan under föreläsningen – utan att de vet om det. Det handlar inte bara om att bli smartare utan också om att få ett nytt förhållningssätt till sig själv. Vi utlovar en mycket rolig och inspirerande föreställning!

**När:** 21 april, tidpunkt meddelas senare via medlemsbrev, vår hemsida och Facebook.

**Plats:** Eatery Restaurang & Konferens, Lumaparksvägen 7

**Entré:** Gratis

**BLI MEDLEM**

Du är mycket välkommen som medlem i Sjöstadens Folketshusförening. Som medlem köper du en andel i föreningen. En andel kostar 200 kr för privatpersoner (fler andelar kan köpas). För företag, föreningar och organisationer gäller att minsta andelsköp är 10 andelar, d.v.s. 2000 kr. Du betalar inte någon årlig medlemsavgift, men bidrag till föreningen mottages tacksamt. Sätt in det aktuella beloppet på bankgiro 725-5722 och ange ditt namn. Meddela sedan via mail till [sjostadensfh@gmail.com](mailto:sjostadensfh@gmail.com) att du önskar bli medlem och uppge postadress, telefonnummer och e-postadress.



**HÅLL DIG UPPDATERAD!**

Det är möjligt att vi planerar in fler våraktiviteter så följ oss på Facebook och vår hemsida [www.kulturisjostan.se](http://www.kulturisjostan.se). Medlemmar får regelbundet mailutskick med aktuell information. Har du idéer på aktiviteter eller vill du engagera dig på annat sätt? Vi söker sponsorer! Är du företagare i Sjöstan och vill stödja våra aktiviteter? Hör av dig till oss [sjostadensfh@gmail.com](mailto:sjostadensfh@gmail.com).



# KULTUR I SJÖSTAN

VÅREN 2018

BOKCIRKEL, TEMA- & FÖRFATTARTRÄFFAR OCH KULTURNATT STOCKHOLM I SJÖSTAN

**BOKCIRKEL**



**Diskutera böcker**

Vi träffas på måndagar, en gång i månaden, för att diskutera olika böcker som vi valt tillsammans. I höst har vi valt böckerna:

- 15/1** Kazuo Ishiguro, Never let me go
- 12/2** Kjell Westö, Den svavelgula himlen
- 12/3** Agneta Pleijel, Doften av en man
- 9/4** Zadie Smith, Swing time

**När:** 17.00  
**Plats:** Luma Bibliotek, Ljusslingan 26  
**Kontakt:** Gerd Müller-Nordin, [gerd.mn@telia.com](mailto:gerd.mn@telia.com)

**AKTUALITET**



**#Metoo – det största som hänt sedan kvinnorna fick rösträtt?** Det som började med en hashtag i sociala medier i USA spred sig snabbt till många länder. I Sverige har vi fått ta del av tusentals vittnesmål om sexuella trakasserier av kvinnor i bransch efter bransch.

**Maria Schottenius**, litteraturvetare och kulturskribent på Dagens Nyheter och historikern och författaren **Henrik Berggren** kommer att föra ett samtal om #metoo och sätta in denna kräftfulla rörelse i ett historiskt sammanhang.

**När:** Tisdag 6 februari, 18.30–19.30  
**Plats:** Eatery Restaurang & Konferens Lumaparksvägen 7 (Luma-huset)  
**Entré:** 120 kr, medlemmar 100 kr.  
 Du som är under 25 år går in gratis.

## FÖRFATTARTRÄFF



**Jesper Högström**

**Lusten och ensamheten – en biografi över Hjalmar Söderberg.** Hjalmar Söderberg är en av våra mest lästa svenska författare från förra sekelskiftet. Hans roman Doktor Glas ger upphov till nya romaner och dramatiseringar, hans mest berömda pjäs Gertrud sätts upp om och om igen och nyligen blev Den allvarsamma leken svensk storfilm. Samtidigt är Hjalme, som vännerna kallade honom, relativt okänd som person. I "Lusten och ensamheten" tecknas Söderbergs porträtt - hans komplicerade förhållande till kvinnorna står i centrum för både hans liv och berättelsen om detta liv.

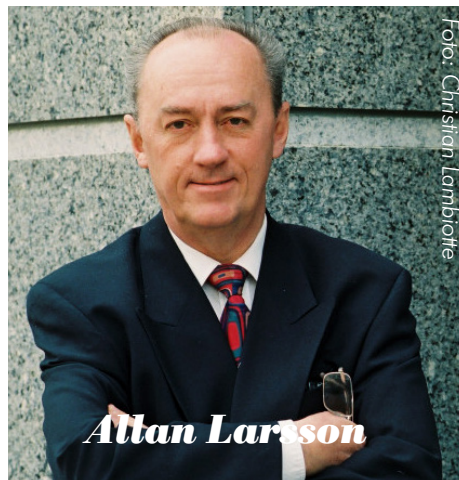
**Jesper Högström** är författare, kritiker i DN och översättare.

**När:** 6 mars, 18.30–19.30

**Plats:** Jimmys Festvåning, vid Luma Brygga

**Entré:** 120 kr, medlemmar 100 kr.  
*Du som är under 25 år går in gratis.*

## TEMAKVÄLL



**Allan Larsson**

**Hur ska vi förstå den tid vi lever i? – Ett nytt perspektiv på USA, Brexit och EU.** **Allan Larsson** är känd för de flesta Sjöstadbor för sitt arbete inom hållbar stadsutveckling. Ikväll får vi ta del av hans erfarenheter och kunskap. Från 2016-2017 var Allan speciell rådgivare till EU-kommissionens ordförande Jean-Claude Juncker för att skapa den europeiska "sociala spelaren", en förstärkning av de sociala rättigheterna i arbetsliv och samhälle.

Allan har tidigare varit finansminister, riksdagsledamot och generaldirektör i EU-kommissionen. Han är också verksam i Östersjöinitiativet och med forskningsfrämjande verksamhet i Medicon Village i Lund.

**När:** 11 april, 18.30–19.30

**Plats:** Jimmys Festvåning, vid Luma Brygga

**Entré:** 120 kr, medlemmar 100 kr.  
*Du som är under 25 år går in gratis.*

## KULTURNATT



**Kulturnatt Stockholm i Sjöstan.** För fjärde året samordnar vi Sjöstans alldeles egna kulturnatt. Det blir en kväll fylld av roliga och intressanta evenemang hos Sjöstadens olika kulturutövare, konstnärer, skolor, hotell och restauranger. Vi i Kultur i Sjöstan är stolta över att kunna erbjuda en spännande föreläsning med Sjöstadens bon, författaren, programledaren och mentalisten Henrik Fexeus under kulturnatten, se utförligare information på nästa sida. Är du arrangör, kulturutövare eller företagare i Sjöstan och vill vara med så hör av dig till oss via mail [sjostadensfh@gmail.com](mailto:sjostadensfh@gmail.com). Program för kvällen läggs successivt ut på [www.kulturnattstockholm.sjostan.se](http://www.kulturnattstockholm.sjostan.se) och på Facebook förstås.

**När:** 21 april kl 18.00–24.00

**Plats:** Runt om i Hammarby Sjöstad

**Pris:** Allt är gratis

## FÖRFATTARTRÄFF



**Henrik Berggren**

**68!** Historikern och författaren Henrik Berggren tar med sin nya bok "68" och ger oss en inblick i det symbolladdade och mytomspunna året 1968 - i Sverige och i världen. Vi som minns kanske mest tänker på studentupproren, ungdomsrevolten och en ny friare syn på kärlek och sex. Men för många var 68 något som utspelade sig någon annanstans och berörde andra människor. De flesta svenskar läste inte Marx, rökte hasch och lyssnade på Jimi Hendrix, utan tittade på High Chaparral och Forsytesagan, drack brännvin och gillade Gunnar Wiklund.

**När:** 8 maj, 18.30–19.30

**Plats:** Jimmys Festvåning, vid Luma Brygga

**Entré:** 120 kr, medlemmar 100 kr.  
*Du som är under 25 år går in gratis.*